



# MANDARA SPA

ЛОТТЕ ОТЕЛЬ МОСКВА

# Добро пожаловать в Mandara Spa

Подарите себе незабываемые мгновения в спа-центре, где тайны Востока встречаются с просвещенным Западом. Где в идеальной гармонии сосуществуют открытия науки и дары природы. Забудьте обо всем, кроме изысканного наслаждения, вместе с Mandara Spa в ЛОТТЕ ОТЕЛЕ МОСКВА.

Прогресс и традиции, древние тайны и современные практики, красота и умиротворение объединились здесь, чтобы из повседневности перенести вас в восхитительный мир, где исцеляются душа и тело.

## Наша история

История Mandara Spa началась на тропическом острове Бали. На протяжении тысячелетий на этой благословенной земле из поколения в поколение передавались секреты расслабляющего и восстанавливающего жизненные силы массажа.

Проверенные временем спа-процедуры получают новое прочтение благодаря достижениям европейской научной мысли, однако и сегодня они сохраняют прочную связь с обычаями предков. Именно в сочетании традиции и инновации Mandara Spa предлагает вам открыть для себя истинное блаженство.

Название Mandara Spa восходит к древней санскритской легенде, которая повествует о богах, искавших источник вечной молодости и красоты. Каждое посещение нашего спа-центра — это возможность окунуться в тот самый божественный источник, что волшебным образом замедляет течение жизни.

Mandara Spa — место, где останавливается время.



# Комплексные спа-уходы

## РАЙСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Экзотическое, роскошное и незабываемое погружение в мир желаний с участием двух спа-специалистов.

Аромапроцедура для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Лавандовое мыльное омовение ~ Традиционный скраб для тела на Ваш выбор ~ Мандара массаж ~ Освежающий уход за лицом ~ Массаж стоп.

*2 ч 35 мин / 42.000*

## ALGOTHERM: ПОГРУЖЕНИЕ\*

Эксклюзивный ритуал, основанный на целебных свойствах морской воды, масел и водорослей.

Аромапроцедура для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Сахарно-солевой скраб ~ Прогревающий массаж мешочками с морскими водорослями ~ Балийский массаж.

*2 ч 40 мин / 30.600*

## СОЗВЕЗДИЕ КРАСОТЫ\*\*

Восстанавливающий и питательный уход с использованием экзотических аромасел и натуральных экстрактов для сухой и обезвоженной кожи.

Аромапроцедура для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Обертывание тела «Цветы франжипани» от ELEMIS, включая мини-процедуру для лица ~ Балийский массаж.

*2 ч 20 мин / 28.600*

## ЭКЗОТИЧЕСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ\*\*

Почувствуйте необыкновенный приток энергии, ощущение свежести, красоты и здоровья.

Аромапроцедура для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Солевой пилинг с экзотическими экстрактами лайма и имбиря или франжипани, включая мини-процедуру для лица ~ Балийский массаж.

*2 ч 5 мин / 26.200*

## ОКЕАН УДОВОЛЬСТВИЙ

Уход для тела с использованием морских водорослей и глины специально разработан для стимуляции лимфатической системы организма, очищения кожи от загрязнений и насыщения ее минеральными элементами.

Аромапроцедура для ног ~ Травяная парная ~ Детокс-обертывание: сухой пилинг тела, обертывание с использованием морских водорослей ~ Массаж головы ~ Балийский массаж.

*2 ч 5 мин / 24.000*

## СОВЕРШЕНСТВО

Погрузитесь в мир спа с помощью эксклюзивно подобранных процедур, которые подарят Вам незабываемое ощущение совершенства.

Аромапроцедура для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Лавандовое мыльное омовение ~ Традиционный скраб для тела из 4-х видов ~ На Ваш выбор: Балийский массаж, Рефлекторный массаж ног или Массаж горячими камнями.

*2 ч 5 мин / 24.000*

## ТРАДИЦИИ СПА\*\*

Вековые традиции в сочетании с эксклюзивным европейским уходом за кожей лица от ELEMIS позволят Вам окунуться в потрясающую атмосферу гармонии и расслабления.

Аромапроцедура для ног ~ Балийский массаж ~ Уход за лицом от Elemis.

*1 ч 35 мин / 22.600*

\* с использованием спа-терапии ALGOTHERM

\*\* с использованием спа-терапии ELEMIS

# Массажные ритуалы

Каждый сеанс массажа начинается с аромапроцедуры для ног, символического очищения для удаления следов воздействия окружающей среды, и потрясающего массажа ступней, который позволяет подготовить ваше тело к полному расслаблению.

## МАНДАРА МАССАЖ

Незабываемые ощущения от уникального массажа. Наш фирменный массаж, выполняемый двумя мастерами одновременно, является эксклюзивным сочетанием пяти разных стилей массажа: японского шиatsu, тайского, гавайского массажа Ломи Ломи, шведского и балийского типов массажа. Синхронная работа двух мастеров сделает данную массажную процедуру незабываемой.

1 ч 35 мин | 32.800

1 ч 5 мин | 25.400

## БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Это наш самый расслабляющий массаж с использованием терапевтически эффективных 100% натуральных эфирных масел. Он веками использовался для омоложения, придания сил и исцеления тела и души. Данная процедура сочетает в себе длинные, растягивающие движения рук массажиста, прокатывание кожи, а также технику нажима большими пальцами рук. Эта бодрящая процедура способствует улучшению работы кровеносной, лимфатической и нервной систем, мышечного аппарата Вашего организма.

1 ч 35 мин | 22.400

1 ч 5 мин | 16.600

## МАССАЖ АНТИСТРЕСС

Плавные и глубокие массажные движения помогают снять напряжение в соединительной ткани и внутренних слоях мышц. Массаж облегчает хроническую боль, ускоряет кровообращение и, таким образом, увеличивает поступление кислорода и питательных веществ в мышцы, восстанавливая и улучшая их состояние.

1 ч 35 мин | 22.000

## МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Этот успокаивающий, расслабляющий мышцы массаж сочетает в себе целительные силы прикосновения и энергетику самой земли. Гладкие и теплые камни способствуют глубокому расслаблению тела и снятию напряжения, благодаря невесомым и согревающим касаниям. Тепло помогает расслабить мышцы и эмоциональный фон. В то же время камни помещаются на энергетически активные точки тела и активизируют способности организма к самоисцелению.

1 ч 5 мин | 16.600

## ВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ

Этот массаж шейно-воротниковой зоны, рук и кожи головы вбирает в себя традиционные целительные техники Аюрведы. Тканевый мешочек, наполненный экзотическими травами и цветами, пропитанный теплым кокосовым маслом, благотворно воздействует на кожу головы, обеспечивая дополнительный уход за волосами. Точечный массаж большим и указательным пальцами способствует снижению напряжения, улучшению кровообращения и избавлению от токсинов и эмоционального стресса.

1 ч 5 мин | 13.000

## РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ НОГ

Данная процедура подарит Вам самые сильные впечатления от ухода за ногами, которые Вам когда-либо удалось испытать. Основанный на древних терапевтических традициях массаж ног помогает избавиться от токсинов и восстановить энергетические потоки в Вашем организме. Наш массаж позволит Вам побывать в раю на земле.

1 ч 5 мин | 13.000

## ЭКСПРЕСС-МАССАЖ\*

Данная процедура создана специально для тех, кто живет в ритме большого города. Быстрый массаж спины, шеи и плеч позволит Вам полностью расслабиться, вернуть концентрацию и энергию.

30 мин | 9.800

\*без аромапроцедуры для ног

# Уход за лицом

Уход за лицом начинается с аромапроцедуры для ног.

---

## Натуральный уход за лицом

1 ч 5 мин | 12.200

Данная фирменная процедура для лица от Mandara Spa проводится с использованием богатых энзимами средств для удаления мертвых клеток кожи, витаминов с антиоксидантным эффектом, а также натуральных масел для глубокого питания кожи. Мы используем только натуральные ингредиенты, не содержащие вредных консервантов или добавок, полагаясь на целебные свойства самой природы для восстановления баланса и насыщения Вашей кожи витаминами и минералами.

**Preserve** – очищающая и омолаживающая процедура для нормальной кожи лица.

**Enrich** – питательный уход для сухой или зрелой кожи.

# Уход за лицом ELEMIS

---

## ELEMIS PRO «Обновление и сияние»

1 ч | 21.200

Идеальный уход для очищения и осветления кожи, преображающий ее структуру. Основан на запатентованной технологии «Tri-Enzyme», которая выравнивает цвет лица, сокращает морщины, пигментацию и выраженную рельефность кожи. В результате ухода кожа мгновенно становится сияющей, гладкой и обновленной.

---

## ELEMIS PRO «Упругость, плотность и сияние»

1 ч | 21.200

Насладитесь упругой кожей без морщин и заломов с помощью клинически доказанных\* формул и фирменных техник лифтинг-массажа. Уже после одной процедуры цвет лица становится более ровным, а кожа — гладкой и обновленной.

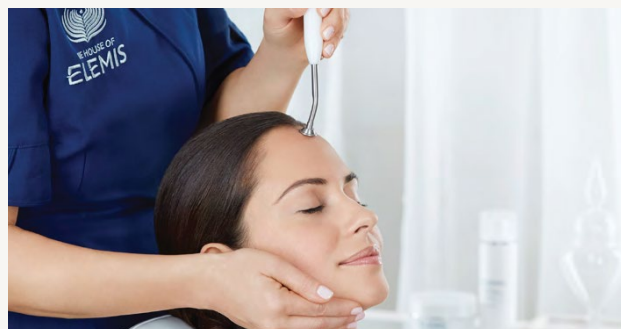
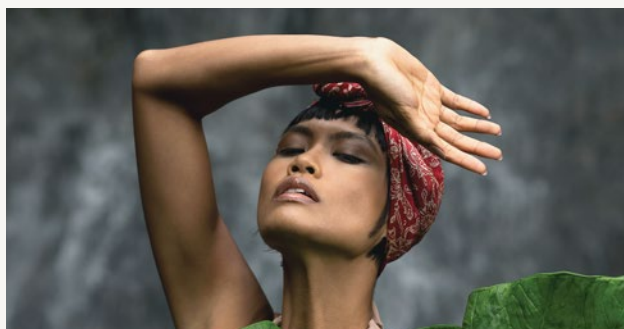
---

## ELEMIS «Экспресс-уход»

30 мин | 8.500

Идеальная возможность окунуться в мир культовой английской косметики ELEMIS. Эта вводная экспресс-процедура для лица поможет мгновенно избавиться от тусклой, безжизненной кожи, а также отлично подойдет в качестве базы перед нанесением макияжа.

*\*независимые клинические испытания*



## Уход за телом ELEMIS

### ELEMIS Экзотик обертывание «Цветы франжипани»

1 ч / 14.500

Бархатистая текстура масла для тела «Франжипани-Монои» обеспечивает суперувлажнение, утоляя жажду обезвоженной кожи. Подобно теплоте и обволакивающему телу кокону, обертывание способствует комфортному расслаблению, пока восстанавливающие баланс и гармонию эфирные и фитомасла для тела выполняют свою работу.

### ELEMIS Солевой пилинг «Лайм-имбирь» / «Цветы франжипани»

45 мин / 12.600

Обладающий тонким ароматом солевой пилинг мягко отшелушивает ороговевшие клетки с поверхности кожи, стимулируя регенерацию новых клеток. Оптимально подготавливает кожу для максимально глубокого проникновения питательных масел для тела. Кожа идеально гладкая и мягкая. Выберите освежающий аромат лайма и имбиря или чувственный аромат цветов франжипани по Вашему предпочтению и насладитесь экзотическим солевым пилингом.

## Уход за лицом ALGOTHERM

### Сила регенерации океана

1 ч / 19.800

Комплекс из четырех видов водорослей, обладающий целенаправленным действием для коррекции возрастных изменений. Стимулирует работу генов молодости кожи, уменьшает морщины, повышает тонус, корректирует гиперпигментацию, защищает от фотостарения.

### Время океана

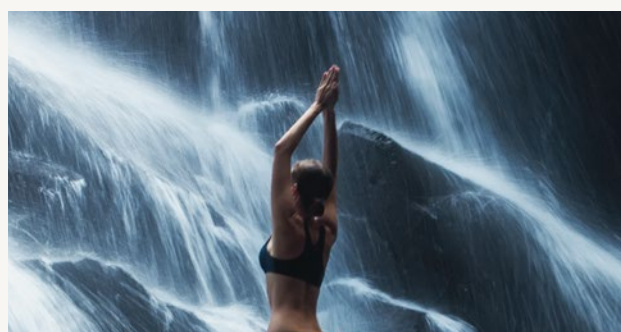
1 ч / 19.800

Регенерирующий и ревитализирующий уход. Морские водоросли и мощные космецевтические комплексы ALFAALFA®, OSILIFT® оказывают мгновенный разглаживающий и подтягивающий эффект.

### Знакомство с Algotharm

1 ч / 19.800

Ритуал, специально разработанный для мужской кожи, направлен на предотвращение старения, защиту кожи, восстановление и противовоспалительное действие, а также уменьшение воздействия окислительных факторов окружающей среды.



## Уход за телом ALGOTHERM

### Восстанавливающий ритуал «Сила минералов»

с сахарно-солевым скрабом 1 ч 30 мин | 19.800

без скрабирования 1 ч | 14.500

Восстанавливающий и реминерализирующий ритуал на основе водорослей. Олигоэлементы и природные соли в составе помогут восстановить минеральный баланс кожи, вывести вредные токсины из организма и наполнить его новой энергией.

### Моделирующий ритуал «Слим контур»

с сахарно-солевым скрабом 1 ч 30 мин | 19.800

без скрабирования 1 ч | 14.500

Гелевое обертывание на основе водорослей, кофеина и плюща обладает мощным лимфодренажным и липолитическим действием. Оно активно реминерализирует кожу и стимулирует обмен веществ.

## Уход за лицом QMS MEDICOSMETICS

### Процедура клеточного обновления

1 ч 15 мин | 21.500

Высокоэффективная, омолаживающая и регенерирующая программа, предотвращающая фото- и хроностарение на клеточном уровне. Благодаря применению инновационных продуктов: антипигментной сыворотки для придания коже сияния, коллагеновой маски и обогащённого минералами крема с «эффектом ботокса» кожа приобретает сияющий ровный тон, становится увлажненной и подтянутой.

### Процедура для восстановления атоничной кожи

1 ч 15 мин | 21.500

Эта многофункциональная процедура возвращает коже эластичность, тургор и плотность, моментально восстанавливая её. За счет выраженного теплового эффекта глубоко насыщает кожу питательными веществами, способствует выработке собственного коллагена. Эффект после процедуры равносителен мезотерапии и биоревитализации: овал лица становится более четким, пигментация осветляется, сокращаются признаки воспаления.

### Экспресс-уход «Лифтинг и моделирование овала лица»

30 мин | 9.400

Процедура направлена на повышение эластичности и увлажненности кожи, а также моделирование контура лица. Эксклюзивная сыворотка с коллагеном интенсивно увлажняет кожу как на поверхности, так и в более глубоких слоях благодаря запатентованному комплексу NEOTEC 15 и Matrixyl Synte 6, а укрепляющая маска-лифтинг запускает клеточный метаболизм. В результате процедуры овал лица становится более четким, кожа подтянутой, а мелкие морщины сокращаются.

### Экспресс-уход «Сияние» с массажем гуаша

30 мин | 9.400

Расслабляющий уход с маской из коллагена, обогащённой высокомолекулярной гиалуроновой кислотой, придает сияющий тон коже, освежает и способствует восстановлению эпидермиса. Процедура проводится фирменным скребком гуаша на этапе очищения для дополнительного расслабления мимических мышц и усиления кровотока.

# Аппаратные процедуры

## Кислородный уход за лицом Intraseuticals

с использованием двух сывороток 50 мин | 25.000  
с использованием одной сыворотки 50 мин | 19.600

В аппаратных безинъекционных процедурах Intraseuticals гипербарический кислород используется для нанесения индивидуально подобранных сывороток на основе обогащенной низкомолекулярной гиалуроновой кислоты, витаминов и мощных омолаживающих компонентов, что мгновенно осветляет, подтягивает и увлажняет кожу лица и обеспечивает видимый результат с самого первого применения. Эта технология неинвазивная, расслабляющая и подходит для всех типов кожи. Выберите свой вариант ухода с одной или более сыворотками для эффективного результата.

**Rejuvenate** ~ Первый шаг к преобразованию и увлажнению Вашей кожи, ориентированный на коррекцию видимых мимических и глубоких морщин. Подходит для любого типа кожи, дает мгновенный и видимый результат. Ваша кожа станет более подтянутой, свежей и увлажненной.

**Clarity** ~ Глубокое очищение является важнейшим условием для поддержания здорового и ухоженного состояния кожи. Этот уход успокоит воспаления кожи, подверженной акне, а питательные компоненты без масел помогут сохранить оптимальный уровень влаги и защитят от появления новых воспалений.

**Atoxelene** ~ Уход, ориентированный на видимое разглаживание мимических и глубоких морщин. Укрепляет и подтягивает кожу, выравнивает морщины, вызванные сокращениями мимических мышц, всего за один сеанс.

## EndoSphères Therapy®

45 мин | 15.200

Инновационная неинвазивная процедура, основанная на микровибрационной компрессии. Направлена на борьбу с целлюлитом, моделирование контуров тела, повышение тонуса мышц и стимулирование выработки коллагена.

## ICOONE LASER

1 ч 30 мин | 18.000  
1 ч | 12.300  
30 мин | 6.800

Icoone Laser - инновационная аппаратная технология, способная преобразить вашу внешность за считанные процедуры. Уникальная методика мульти-микро-альвеолярной стимуляции соединительной ткани в сочетании с холодным лазерным липолизом и LED-лифтингом обеспечивает устранение эстетических недостатков и улучшение самочувствия уже после первой процедуры.

## AROSHA

Бандажное обертывание и прессотерапия 1 ч | 11.500  
Бандажное обертывание 1 ч | 9.000  
Прессотерапия 30 мин | 7.300

AROSHA - итальянский бренд с уникальным подходом к коррекции фигуры. Каждая процедура начинается с точной диагностики, на основании которой специалист подбирает индивидуальную программу ухода.





# Общие вопросы

## **Нужно ли бронировать спа-процедуры заранее?**

Да, для того чтобы мы могли составить удобное для Вас расписание, звоните или приходите к нам, чтобы сделать предварительную запись.

## **Когда следует приходить?**

Пожалуйста, приходите в спа-салон за 15 минут до назначенного времени, для того чтобы зарегистрироваться и переодеться. Если Вы хотите воспользоваться термальной зоной перед процедурой, мы рекомендуем Вам прийти по крайней мере за 45 минут до начала Вашей процедуры.

## **Что делать, если у меня есть противопоказания по здоровью?**

Если Вы страдаете повышенным давлением, аллергическими реакциями или имеете другие физические недомогания, пожалуйста, поставьте об этом в известность администратора спа-центра. Сообщите нам о любых затруднениях со здоровьем. Также, обращаем Ваше внимание, что если Вы беременны, мы вынуждены отказать Вам в проведении процедуры, за исключением уходов по лицу.

## **Что следует надевать во время принятия процедур?**

Вы можете надеть Ваш собственный купальник / плавки, либо воспользоваться одноразовым бельем, предоставляемым нашим салоном. Вы также можете наслаждаться процедурами полностью обнаженными. Выбирайте то, что наиболее комфортно для Вас. Персонал нашего салона уважает неприкосновенность Вашей частной жизни и всегда использует драпировку тканью.

## **Какими услугами я могу пользоваться?**

Все процедуры включают пользование зоной для гидротерапии и комнатой релаксации.

## **Что делать с ценными вещами?**

Пожалуйста, оставляйте ценные вещи в гостиничном номере или сейфовой ячейке на ресепшен Mandara Spa. Администрация отеля не несет ответственности за деньги и ценные вещи, оставленные без присмотра в помещениях фитнес-центра, Mandara Spa и в персональных шкафчиках.

## **Что будет, если я опоздаю к назначенному времени?**

Опоздание просто сократит время процедур и, таким образом, уменьшит их эффективность, равно как и полученное Вами удовольствие. Ваши процедуры будут закончены вовремя, так как мы не можем задерживать следующего за Вами гостя.

## **Что делать, если я хочу отменить заказ?**

Мы подготавливаем заказанные процедуры в индивидуальном порядке. В случае если заказ отменен менее чем за шесть часов до начала процедур, гостю придется оплатить 50% его стоимости.

## **Как оплачиваются услуги спа-центра?**

Мы принимаем к оплате наличные и все основные виды банковских карт. Услуги спа-центра могут быть включены в счет за Ваше пребывание в гостинице.



LOTTE HOTEL MOSCOW

Новинский бульвар, д. 8, стр. 2, Москва, 121099, Россия

T +7 495 287 0525 E mandaripa@lottehotel.ru

 +7 903 579 8900

[www.lottehotelmoscow.ru](http://www.lottehotelmoscow.ru)

Часы работы: 9.00 - 23.00

Этаж В1



LOTTE HOTELS